

JAK WYBRAĆ POŚCIEL

W łóżku spędzamy ok. 1/3 każdej doby, czyli de facto 1/3 całego naszego życia. To sporo i dlatego warto zadbać o siebie w tym czasie najlepiej jak to możliwe. Czas spędzony w łóżku to sen, odpoczynek, regeneracja – wszystko co ma wpływ na to jaki będzie nasz dzień: czy będziemy mieli dobry nastrój, czy będziemy mieli siłę stawić czoła problemom, czy zrealizujemy to co sobie zaplanujemy, czy znajdziemy czas na przyjemności, czy tylko na konieczności.

JAKA KOŁDRA JEST DLA MNIE ODPOWIEDNIA?

Aby się tego dowiedzieć odpowiedz sobie na pytania:

1. Czy masz tendencję do marznięcia, czy jesteś ciepłolubny?
2. Jaka temperatura panuje w Twojej sypialni. Ciepła czy chłodna?
3. Jaki jest rozmiar Twojego łóżka?
4. Jaki jest rozmiar Twojej pościeli?
5. Czy lubisz spać pod kołdrą sam, czy dzielisz się nią z kimś podczas snu?

ROZMIARY

Rozmiar pościeli powinien być nieco szerszy niż rozmiar łóżka, na którym śpimy.

I tak:

jeśli masz **łóżko jednoosobowe** wybierz kołdrę w rozmiarze:

135 cm x 200 cm

160 cm x 200 cm dla osób, śpiących na jednoosobowym łóżku, które lubią spać bardziej owinięte i opatulone kołdrą

jeśli masz **łóżko dwuosobowe (od 140 cm)**, wybierz kołdrę w rozmiarze:

2 x 135/140 cm x 200 cm (dla powłok o rozmiarze 135cm lub 140cm na 200cm)

155/160 cm x 200 cm (dla powłok o rozmiarze 155cm lub 160cm na 200cm)

200 cm x 200 cm (dla powłok o rozmiarze 200 cm na 200cm)

200 cm x 220 cm (dla powłok o rozmiarze 200 cm na 220cm)

Wszystkie rozmiary powyżej, to klasyczne rozmiary pościeli spotykane w Polsce. Co kraj to inny rozmiar pościeli. Na zamówienie uszyjemy dla Ciebie również inne rozmiary pościeli, np.:

220 cm x 240 cm

180 cm x 200 cm

180 cm x 230 cm itp.

Im większa kołdra, tym łatwiej i wygodniej się nią okryć i tym łatwiej ozdobić łóżko.

Ważną rzeczą jest też rozmiar powłoczek – producenci pościeli szyją powłoki w różnych rozmiarach, dlatego zanim zakupisz kołdrę, warto sprawdzić jakie rozmiary pościeli masz w domu i jakie rozmiary mają w swojej ofercie Twoi ulubieni producenci.

Jeszcze kilka lat temu każdy kraj miał swoją normę. Dzisiaj wciąż na danym rynku dominuje określony rozmiar, jednak dzięki możliwości zakupu przez internet, możemy nabyć dowolny rozmiar pościeli.

Pamiętajcie także o odpowiednim rozmiarze powłoczek na poduszki, jeśli kupujesz je w komplecie z powłoczką na kołdrę.

ILE OSÓB, TYLE KOŁDER?

Kołdry mniejsze, do 140 x 200 cm są kołdrami, pod którymi wyśpi się 1 osoba.

Jeśli śpicie w dwoje pod jedną kołdrą, polecamy wybór kołdry o rozmiarze minimum 200 x 200 cm lub większej.

Niekiedy jednak lepszym rozwiązaniem będą dwie kołdry – w ten sposób unika się zabierania sobie wzajemnie kołdry w nocy, a do tego każdy może wybrać kołdrę zgodną ze swoimi preferencjami, o właściwym dla siebie stopniu izolacji.

Jeśli śpicie w jednym łóżku, ale potrzebujecie kołder w różnych wariantach ciepłych, w naszej ofercie znajdziecie kołdry we wszystkich wariantach, zarówno pojedyncze, jak i podwójne.

IZOLACJA – CIEPŁO – OTOCZENIE

Na wybór kołdry wpływ będzie miała również temperatura panująca w pomieszczeniach, w których śpimy i nasze osobiste preferencje i odczuwanie temperatury.

Wybierz w oparciu o temperaturę pomieszczenia:

1. Zimna sypialnia – wybierz kołdrę uniwersalną lub zimową;
2. Chłodna sypialnia – wybierz kołdrę uniwersalną lub zimową;
3. Lubię spać przy otwartym oknie o każdej porze roku, także zimą, nigdy nie marznę – kołdra uniwersalna lub zimowa na zimę, uniwersalna lub letnia na pozostałe pory roku lub kołdra 4 pory roku;
4. Mam bardzo ciepłą sypialnię – kołdra uniwersalna lub letnia;
5. Mam średnio ciepłą / średnio chłodną sypialnię – kołdra uniwersalna lub lekka.

Wybierz w oparciu o preferencje temperatury:

1. Zawsze marznę – kołdra zimowa na zimę i uniwersalna na pozostałe pory roku;
2. Czasem marznę – kołdra uniwersalna na zimę i na wiosnę, bardzo lekka na lato;
3. Nigdy nie marznę – kołdra uniwersalna lub letnia;
4. Zawsze jest mi gorąco - kołdra letnia;

WYPEŁNIENIE

W naszym asortymencie dostępne są kołdry z wypełnieniem puchowym gęsim lub kaczym w standardzie europejskim lub japońskim, a także półpuchowym lub syntetycznym.